

# FLORAIS DE BACH NOS ATENDIMENTOS TERAPÊUTICOS DO CAPS AD III - CAMINHOS DO SOL

**Autora:** Maribel Pires de Brito, Terapeuta Ocupacional no Caps ad III - Caminhos do Sol, POA. E-mail: maribel.brito@ibsaude.org.br.

**Resumo:** Trabalho desenvolvido em caps ad III portas abertas em Porto Alegre, observa-se ao longo de um ano pandêmico a necessidade de rever as práticas terapêuticas e, assim, ampliar as ofertas da PICS nos atendimentos, inclusive entre a equipe. Além da meditação e do Reiki, a partir de janeiro 2021, introduzido os Florais de Bach - inicialmente o Rescue - como suporte nas crises de ansiedade, pois o risco do uso abusivo de drogas, mesmo as prescritas, vem sendo constatado. A partir da discussão em equipe, analisados os efeitos e objetivos, foi observado que, há um prorrogação ou seja tem amenizado a ansiedade - inclusive do familiar - com o uso do floral, pois desperta um espaço maior entre a avaliação inicial e a agenda do médico.

**Introdução:** Partindo do trabalho e observação do serviço especializado, para os quem fazem uso abusivo de substâncias psicoativas e as consequentes desordens do cotidiano familiar, em meio ao cenário pandêmico. Mesmo não fechando as portas e com equipe reduzida, entre um e outro caso, profissionais fragilizados seguem se reinventando. Recorremos às práticas integrativas, como Reiki e Meditação, inicialmente.<sup>1</sup> No final de 2020, com o afastamento social continuando, sem vacinação ou outra medida de prevenção do vírus Covid-19, todos afetados por muitas perdas - sociais, emocionais e financeira - com grande risco para a saúde mental de todos, agravado pelo ingestão compulsiva de álcool e de outras drogas. Avaliando esse contexto e revisitando os Florais de Bach, a facilidade em ministrar estes remédios, em comparação com as medicações alopáticas, seria então o momento de ofertá-los como possibilidade aos nossos acompanhados.<sup>2</sup> Conforme o Dr. Eduardo Bach, idealizador desta terapia, recomenda que esta não seja ministrada como remédio e sim, com o propósito de atuar no emocional vibracional, o que nos pareceu adequado para aqueles que manifestarem desejo de mudar o padrão de crise ou, simplesmente, dispostos a identificar o caminho para mudança diante da dependência química e ou disparador para o uso abusivo.<sup>3</sup>

**Objetivos:** Amenizar sintomas de ansiedade e problemas decorrentes do uso e abuso de substâncias psicoativas; Desenvolver no indivíduo seu potencial latente de manter seu próprio bem estar; Ampliar a resistência contra perturbações emocionais e psicossomáticas; Despertar a emoção e a sensibilidade para mudanças positivas de comportamento; Oferecer um facilitador, para o autoconhecimento. **Metodologia:** Discussão sobre os benefícios e propriedades dos Florais de Bach, com a equipe e coordenação do serviço. Definição e Avaliação dos critérios elegíveis para a indicação do floral específico e acompanhamento terapêutico por 06 meses. **Resultados Esperados:** Melhorar o grau de atenção para acompanhados e seus familiares, empoderamento, autoconhecimento, estado geral de saúde física, mental e espiritual. **Considerações finais:** Acompanhados menos medicalizados. **Conclusão:** Observa-se aumento da oferta de possibilidades terapêuticas para além da tradicional alopatia, fortalecendo assim uma base para seguir motivado à redução do uso das substâncias psicoativas e maior acolhimento na família.

#### **Referências:**

1. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS – PNPIC-SUS. Brasília; 2006.
2. Howard, J. Remédios Florais do Dr. Bach Passo a Passo: Guia Completo. São Paulo: Pensamento, 2001.
3. Bach, E. A terapia floral: escritos selecionados de Edward Bach. São Paulo: Ground; 1991.