

ERA COVID-19 PANDEMIA: POR DETRÁS DAS MASCARAS

Autora: Josimar de Macedo, Técnica de Enfermagem, unidade SAMU de São Francisco de Paula, macedojosi@hotmail.com

O que aprendemos com essa era COVID-19? Primeiro uma grande surpresa para a humanidade.

Só tínhamos visto em filmes como *Epidemia*, *A Gripe*, *Contágio*, *Planeta dos Macacos*. São ótimos filmes que nos ensinam muito sobre o que estamos passando hoje. Aprendemos muito, sofremos muito muitas coisas, mudanças na nossa rotina diária. Sentimos falta de muitas coisas, abraçar pessoas queridas. Ficar longe das mesmas sem poder ver ou abraçar nos ensinou muito o valor de tudo, de termos controle de coisas que não sabíamos que seríamos capazes de ser forte o bastante: dor da perda, da saudade, do isolamento, da tristeza de muitos, e não poder fazer muito.

Eu vejo que nos deixou mais forte para lidar com nossas próprias vidas e ajudar os outros, mesmo na dificuldade que tivemos que enfrentar. A compreensão de muitos e a incompreensão de outros nos assusta um pouco. Às vezes somos bem recebidos, outras vezes não. Nos entristece ver o cansaço daqueles que trabalham na linha de frente com o COVID-19. Os mais fortes ajudam os mais fracos não preparados para tal situação. Por um motivo ou outro já não estavam bem, já cansados dos trabalhos. Acredito que pessoas que precisavam de ajuda antes mesmo da pandemia, cansados do trabalho, porque muitas vezes só querem que você trabalhe e cumpra seu horário. As pessoas estão muito ocupadas que não se importam mais em olhar para o próximo e ver o quanto ele está triste, com rostos tapados.

Vejo que a atenção melhorou com todos, isso tem acontecido. Muito carinho, amor, atenção, bondade pelo que faz. Na minha opinião tem que existir um conjunto de trabalho e sentimentos separados: jamais julgar, observar e cuidar a necessidade de cada um sempre que possível. Essa era tem nos ensinado tudo e muito mais o que podemos fazer por nós e pelos outros, também mudanças para o bem de todos. No meio de tudo isso, na era COVID-19 dor, perda, sofrimento, cansaço, mudanças na rotina entre outros...

Hoje nos acostumamos a viver com nossos rostos tapados por máscaras para proteger a nós mesmos e outros da espécie. Continuamos nossa luta mesmo sem rosto na sociedade, todos trabalhando muito para que todos fiquem bem.